



Plan pracy półkolonii letnich

p.n. „Szlakiem rodziny Ulmów z Markowej”

w Caritas Diecezji Sandomierskiej, ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

-
1. **Miejsce:** Ośrodek Rehabilitacyjno- Edukacyjny „Radość Życia” w Sandomierzu.
 2. **Termin:**
 - I turnus w dniach 1- 12 lipca 2024
 - II turnus w dniach 15-25 lipca 2024
 3. **Godziny zajęć:** 8:00-16:00
 4. **Adresaci:** dzieci i młodzież w wieku od 8 do 12 lat.
 5. **Liczba uczestników:** do 40 osób podczas jednego turnusu.
 6. **Cele:**
 - Rozwijanie postawy chrześcijańskiego zaangażowania.
 - Stworzenie dzieciom miejsca bezpiecznego do aktywnego spędzania wolnego czasu.
 - Kształtowanie odpowiedzialnej postawy za siebie i innych.
 - Nabywanie i doskonalenie umiejętności rywalizacji sportowej w czasie gier i zabaw zgodnie z zasadami fair-play.
 - Integrowanie środowiska rówieśniczego.
 - Przejawianie oznak: życzliwości, dobroci, koleżeństwa wobec innych.
 7. **Metody pracy:**
 - pogadanki,
 - konkursy, quizy
 - gry terenowe,
 - zajęcia czytelnicze,
 - wycieczki,
 - turniej wiedzy,
 - zajęcia sportowo-ruchowe,
 - gry i zabawy integracyjne,
 - spacer, zajęcia relaksacyjne,
 8. **Forma pracy:**
 - Indywidualna
 - Zbiorowa
 - Zespołowa

Zajęcia odbywać się będą w godzinach od 8:00 do 16:00

Dwa posiłki dziennie: II śniadanie, obiad

TYDZIEŃ I	
1 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Przywitanie uczestników i przedstawienie programu.• Wprowadzenie do historii rodziny Ulmów i ich życia.• Zabawy zapoznawczo –integracyjne, wybranie nazwy grup i piosenki.• Warsztaty plastyczne: tworzenie rodzinnych drzew genealogicznych.• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci
2 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne• Gry i zabawy integracyjne.• Zajęcia projektowania z Klocków Lego• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci.
3 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne• Warsztaty teatralne: przygotowanie krótkiego przedstawienia na temat życia rodziny Ulmów.• Zajęcia ogólnorozwojowe
4 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Wycieczka do miejsca związanego z historią rodziny Ulmów, takich jak miejsca zamieszkania, szkoły, kościoły. <p style="text-align: center;">MUZEUM W MARKOWEJ</p>
5 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne• Warsztaty teatralne: przygotowanie krótkiego przedstawienia na temat życia rodziny Ulmów.• Spacer po Sandomierzu,• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci
TYDZIEŃ II	
8 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne.• Warsztaty teatralne: kontynuowanie przygotowań do przedstawienia na temat życia rodziny Ulmów.• Spotkanie z gościem specjalnym, który podzieli się swoją wiedzą na temat historii i kultury epoki, w której żyli Ulmowie.• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci
9 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne• Zajęcia kulinarne: Zajęcia z Paniąmi z Koła Gospodyń Wiejskich• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci
10 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Wyjazd do Parku Trampolin w Rzeszowie.
11 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Gimnastyka poranna: Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne• Ostatnie poprawki do przedstawienia teatralnego.• Zakończenie tygodnia: wspólne oglądanie filmu dokumentalnego na temat rodziny Ulmów.• Swobodna zabawa wg zainteresowań dzieci
12 lipca	<ul style="list-style-type: none">• Przygotowania do wielkiego finału półkolonii: ostatnie próby przedstawienia teatralnego, przygotowanie wystawy, prace plastyczne itp.• Wielki finał półkolonii: prezentacja przedstawienia teatralnego dla rodziców i zaproszonych gości, otwarcie wystawy, podsumowanie dwutygodniowych zajęć i refleksja nad zdobytą wiedzą i doświadczeniami.

Opracowała:

Natalia Grochowina

Kierownik wypoczynku w Caritas Diecezji Sandomierskiej